



Communiqué de presse

Coactis Santé publie 3 nouvelles fiches-conseils HandiConnect.fr sur l'avancée en âge de la personne handicapée

La personne handicapée vieillissante : un enjeu de santé publique

L'allongement de l'espérance de vie des personnes en situation de handicap est un sujet peu abordé et mal connu. C'est pourtant un phénomène de grande ampleur apparu depuis les années 1990 : selon les derniers chiffres officiels, on compte environ 635 000 personnes handicapées vieillissantes en France.

Dans le cadre de son engagement en faveur de l'accès aux soins des personnes en situation de handicap, l'association Coactis Santé a mobilisé ses partenaires et lancé en 2022 le projet « **Promouvoir une avancée en âge en bonne santé des personnes handicapées** ». En faisant dialoguer spécialistes du handicap et spécialistes de l'âge, **Coactis Santé a souhaité créer des ponts entre ces deux champs d'expertise et lever les idées reçues à la fois sur l'âge et sur le handicap.**

Bien vieillir avec un handicap est possible. Pour autant, certains effets du vieillissement sont parfois visibles plus tôt ou moins nettement qu'en population générale et la situation du patient handicapé vieillissant peut être particulièrement complexe.

Publication de 3 fiches-conseils destinées aux professionnels de santé :

A travers 3 fiches-conseils en accès libre sur le site www.handiconnect.fr, Coactis Santé met à la disposition des professionnels de **santé des outils simples pour mieux appréhender les spécificités du vieillissement chez une personne vivant avec un handicap**, bien identifier les enjeux de la prévention et connaître les relais pertinents pour le suivi du patient handicapé qui avance en âge.

« Il existe trois trajectoires d'avancée en âge, elles ne se définissent pas par l'âge chronologique mais par la fonction. De la même façon, ces trajectoires s'appliquent aux personnes en situation de handicap. Elles doivent bénéficier, elles aussi, des approches de prévention.

Par conséquent, il est nécessaire de **repérer** la notion de changement induit par la réduction des capacités fonctionnelles, d'**identifier** les déterminants de ce changement, d'en **comprendre et expliquer** les causes et d'**évaluer** les solutions envisageables. Il convient surtout d'éviter le fatalisme « il a un handicap », ce dernier peut certes s'aggraver avec l'avancée en âge mais il est souvent possible d'atténuer ou de retarder cette aggravation ».

Professeur Claude Jeandel

Gériatre, Directeur de l'Ecole de Gérontologie Université de Montpellier,
Past-president du Conseil national professionnel (CNP) de gériatrie,
Conseiller médical de la Fondation Partage&Vie
et expert auprès de Coactis Santé

Un groupe de travail composé d'experts pluridisciplinaires :

Ces fiches-conseils ont été réalisées par un groupe de travail composé d'experts dont les membres sont :

- **Dr Geneviève Bourgeois** (gériatre, Hôpital Saint Jean de Briare et Maison de l'Autonomie Loiret)
- **Dr Stéphane Carnein** (chef de pôle de gériatrie et de médecine, personnes en situation de handicap – Centre Départemental de Repos et de Soins de Colmar)
- **Dr Anaïs Cloppet** (gériatre, Gérond'if)
- **Muriel Delporte** (sociologue, CREAL Hauts-de-France)
- **Dr Delphine Dambre** (gériatre spécialiste - Psychogériatre- Médecin coordonnateur en EHPAD -Consultant pour l'APEI du Valenciennois)
- **Professeur Claude Jeandel** (Gériatre, Directeur de l'Ecole de Gérontologie Université de Montpellier, Past-président du Conseil national professionnel (CNP) de gériatrie)
- **Dr Rebecca Haddad** (MPR et gériatrie, Hôpital Rothschild, Paris)
- **Dr Stéphanie Miot** (gériatre, CHU de Montpellier)
- **Dr Bruno Pollez** (médecin physique et réadaptation, association LADAPT, Groupe Polyhandicap France et Coactis Santé)
- **Dr Anne-Sophie Rebillat** (gériatre, Institut Jérôme Lejeune, Paris)
- **Dr Catherine Rey-Quinio** (médecin inspecteur de santé publique, ARS Île-de-France).

« De plus en plus nombreuses, les personnes handicapées vivant avec un handicap et avançant en âge constituent le défi d'une autre gérontologie individuelle et populationnelle.

Repérer, évaluer et orienter sous-tendent des initiatives locales souvent innovantes mais peu coordonnées.

Cette hétérogénéité d'accompagnement peut mettre mal à l'aise les praticiens de terrain dans l'approche préventive et curative des zones de vigilance définies dès l'âge de 45 ans. **Les réflexions de synthèse présentées ici doivent guider le raisonnement gériatrique d'abord de façon globale puis à terme dans la finesse des parcours individuels. »**

Docteur Stéphane CARNEIN

Gériatre
Chef de Pôle de Gériatrie et de Médecine des personnes en situation de handicap
Centre Départemental de Repos et de Soins 68000 COLMAR
Délégué Départemental 67/68 pour la Charte Romain JACOB
Conseil National pour la Charte Romain JACOB

Coactis Santé va poursuivre ses travaux jusque fin 2025 sur la Personne Handicapée Vieillissante avec de nouvelles fiches-conseils : points de vigilance spécifiques pour certains types de handicap, à commencer par la déficience intellectuelle et la paralysie cérébrale. L'association mène également un travail d'adaptation et de création de ressources [SantéBD](#) à destination des patients âgés, avec ou sans handicap.



A propos de l'association Coactis Santé :

Depuis 2010, l'association Coactis Santé agit pour favoriser un meilleur accès à la santé et aux soins des personnes en situation de handicap (tous types de handicap : moteur, mental, psychique, ou sensoriel).

Coactis Santé fédère une centaine de partenaires du monde institutionnel, associatif et sanitaire.

Ensemble, ils co-construisent des ressources qui facilitent la relation patient - aidant - professionnels de santé : SantéBD et HandiConnect.fr.

HandiConnect.fr est un site ressource proposant des fiches-conseils, des webinaires, un annuaire de formations et un accès à l'expertise pour aider les professionnels de santé dans leur pratique quotidienne auprès des patients en situation de handicap.

SantéBD : des bandes dessinées rédigées avec la méthode FALC (Facile à Lire et à Comprendre) pour mieux comprendre la santé et éviter tout renoncement aux soins. Des ressources en libre accès et personnalisables (enfant, adultes, personnes âgées).

Pour en savoir plus : www.coactis-sante.fr

Contact presse :

Stéphanie Baz : stephanie.baz@coactis-sante.fr - 06.74.04.35.92