

LE KIT RESSOURCES

# Vie intime, affective et sexuelle

## Suivi gynécologique



Pour accompagner les personnes  
en situation de handicap et les personnes  
avec un faible niveau de littératie en santé

coactis<sup>✿</sup>  
santé

## Vous trouverez dans ce kit :

- Les ressources disponibles sur [www.santebd.org](http://www.santebd.org) pour donner des explications faciles à comprendre sur la vie affective et intime et la santé sexuelle et faciliter le dialogue avec des personnes avec une faible littératie en santé.
- Les ressources disponibles pour les professionnels de santé sur [www.handiconnect.fr](http://www.handiconnect.fr) pour connaître les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap.
- Des repères et des conseils pédagogiques pour l'utilisation de ces ressources
- Des ressources pour aller plus loin



Sur 1000 femmes en situation de handicap, 85,7 % déclarent ne jamais avoir eu de mammographie, et 26 % ne jamais avoir eu de frottis.

(Source : Étude ARS IDF 2017)

L'association Coactis Santé agit depuis 2010 pour un meilleur accès à la santé des personnes en situation de handicap en développant les solutions SantéBD et HandiConnect.fr.

# SantéBD

## Pour comprendre et parler de la santé



SantéBD propose des bandes-dessinées en libre accès sur le site [www.santebd.org](http://www.santebd.org) pour expliquer la santé avec des images et des mots simples :

- Des déroulés simples créés avec des experts scientifiques et des spécialistes du handicap et de la communication alternative améliorée (CAA).
- Des phrases courtes et faciles à lire et à comprendre (méthode FALC) 
- Des dessins rassurants : un dessin par phrase.
- Plusieurs personnages au choix : enfants, adultes, personnes âgées, en fauteuil roulant...

### À qui s'adresse SantéBD ?

SantéBD s'adresse aux personnes qui ont besoin d'être rassurées et qui souhaitent mieux comprendre les consultations ou les soins :

- Les personnes en situation de handicap qui ont des difficultés pour comprendre ou pour communiquer,



- Les enfants,
- Les personnes allophones,
- Les personnes avec un faible niveau de littératie en santé.

SantéBD est aussi utile pour tous les professionnels de santé et les professionnels de l'accompagnement qui pourront s'appuyer sur ces ressources pour donner des explications simples sur la santé et faciliter le dialogue avec les patients.

## Quand utiliser les ressources SantéBD ?

- **Lors d'un temps de dialogue, d'une réunion pédagogique, d'un atelier d'expression autour de la vie affective, intime et sexuelle.**
- **Avant un rendez-vous médical,** un examen médical, un soin pour permettre au patient de préparer sa venue.
- **Pendant une consultation ou un soin :** s'appuyer sur la BD pour expliquer le déroulement du soin et faciliter la communication entre patient et professionnel de santé.
- **Après une consultation** pour permettre au patient de comprendre des soins à venir ou avoir des informations de prévention en santé.

## Où trouver ces ressources ?

sur le site [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

**SantéBD est disponible gratuitement.**

Les ressources peuvent être visionnées sur le site ou téléchargées en format PDF pour être imprimées.



« Je partage à mes patientes les supports de SantéBD, faciles à lire et à comprendre avec des images simples. Il m'arrive aussi d'envoyer des photos du lieu de la consultation. Le fait de préparer la consultation permet de réduire l'anxiété et on évite d'avoir une personne complètement perdue dans un milieu qu'elle ne connaît pas »

Gynécologue

« Je suis médecin généraliste et enseignante au département universitaire de médecine générale de la faculté de Nantes et suis en train de construire un cours de gynécologie à destination de nos étudiants. Vos BD sont remarquables et il sera difficile de faire aussi bien ! »

Médecin généraliste

# Ressources utiles SantéBD

SantéBD sur le suivi gynécologique et la vie intime, affective et sexuelle :



**La consultation de gynécologie**



**L'examen gynécologique**



**Le dépistage du cancer du col de l'utérus**



**La mammographie**



**L'autopalpation des seins**



**La contraception, c'est quoi ?**



**Les moyens de contraception**



**Les IST - Infections Sexuellement Transmissibles**



**L'échographie par le vagin**



**L'échographie sur la peau**



**Puberté - Je change dans mon corps**  
versions fille et garçon



**Puberté - Je change dans ma tête**  
versions fille et garçon



**La ménopause**



**Les émotions**



Des nouvelles SantéBD sont créées chaque année. Les découvrir et les télécharger [ici](#)

## SantéBD sur les violences et la maltraitance :



**Maltraitance - 1**  
**Comprendre**  
**et arrêter**  
**la maltraitance**



**Maltraitance - 2**  
**Les différentes**  
**sortes de**  
**maltraitance**



Bandes-dessinées  
à consulter ou  
[télécharger ici](#)

## Les posters :



**La consultation**  
**de gynécologie**



**La mammographie**

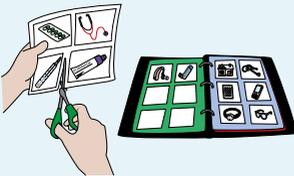


**L'échographie**



Posters  
[disponibles ici](#)

## La banque d'images SantéBD :



Plus de 20 000 dessins sur la santé  
pour faciliter la communication  
et créer ses propres ressources.

# HandiConnect.fr

## Des fiches-conseils pour les professionnels de santé

Devenir  
acteur d'une  
santé accessible  
et inclusive

HANDI  
CONNECT.fr



HandiConnect.fr est un site internet qui aide les professionnels de santé dans leur pratique quotidienne auprès des patients en situation de handicap en proposant :

- **Des fiches-conseils** réalisées par des groupes de travail pluridisciplinaires pour donner des repères sur les besoins spécifiques des personnes avec un handicap
- **Des webinaires** gratuits
- **Un annuaire de formations** sur les différents handicaps et leurs spécificités
- **Un accès à l'expertise** pour répondre aux questions face à une situation de soins spécifiques au handicap

### À qui s'adresse HandiConnect.fr ?

HandiConnect.fr s'adresse aux professionnels de santé qui recherchent des ressources pour engager une bonne alliance thérapeutique avec leurs patients avec handicap, mieux connaître leurs besoins spécifiques et contribuer à une santé plus accessible.

**Des conseils sur  
le savoir-être  
et le savoir-faire**

### Quand utiliser les ressources HandiConnect.fr ?

- **Avant un rendez-vous médical**, pour se remémorer les points de vigilance clinique (lorsque le handicap du patient est connu en amont), pour anticiper la venue du patient et faciliter son accueil et sa prise en soins.
- **Pendant un rendez-vous médical**, pour compléter ses connaissances sur le handicap du patient, mieux orienter l'interrogatoire, l'examen clinique et les examens complémentaires, et pour mieux communiquer avec le patient.



→ **Après le rendez-vous médical**  
pour découvrir les réseaux et  
structures d'appui facilitantes et  
approfondir ses connaissances.

**HandiConnect.fr  
est gratuit.**

Les ressources peuvent  
être visionnées sur le  
site ou téléchargées en  
format PDF.

## Où trouver ces ressources ?

Sur le site [www.handiconnect.fr](http://www.handiconnect.fr)

Plus de 90% des professionnels de santé déclarent  
qu'Handiconnect.fr leur a permis de mieux connaître les besoins  
spécifiques des personnes en situation de handicap et d'établir  
une meilleure alliance thérapeutique avec le patient.

Extrait de l'étude d'impact KIMSO (2022)

« HandiConnect.fr peut me donner des clés pour faciliter certaines  
consultations. »

Manipulatrice radio

« J'aurais acté plus rapidement si j'avais eu la fiche Handiconnect  
points de vigilance en amont de ma consultation. »

Médecin généraliste, centre de santé 78

### Des ressources en vidéo : **les webinaires de Coactis Santé**

- Habituation aux soins
- Suivi gynécologique des patientes en situation de handicap
- Accueil d'un patient sourd ou malentendant



Découvrir tous  
les webinaires  
de Coactis santé

# Ressources utiles Handiconnect.fr

## Fiches-conseils sur le suivi gynécologique des femmes en situation de handicap :



S04  
**Fiche pour le gynécologue / médecin généraliste / sage-femme**



S05  
**Fiche pour le médecin traitant / médecin coordinateur**



S06  
**Quand passer le relais ?  
Arbre décisionnel et structures d'appui**



S06b  
**Modèle de recueil d'informations à connaître au moment de la prise de rendez-vous**

## Autres fiches-conseils en lien avec la thématique :



**Les violences faites aux personnes en situation de handicap (adultes) :**  
focus sur les violences conjugales et violences sexuelles : détecter les violences subies et agir de manière adaptée.



**Douleurs de la personne dyscommunicante :**  
comment les prévenir, les repérer, les évaluer et les soulager



**L'habitation aux soins :**  
comment mettre en place un programme d'habitation aux soins



**Les violences faites aux mineurs en situation de handicap**



Consulter ou télécharger ces ressources [ici](#)

## Pour en savoir plus sur un handicap :

Aphasie, épilepsie sévère, handicap auditif, handicap moteur, handicap psychique, handicap visuel, polyhandicap, TDAH, TDI, TND



Découvrez les fiches HandiConnect.fr “suivi médical et paramédical”

# D'autres ressources utiles pour aller plus loin :

## **Le dispositif Handigynéco**

Le dispositif Handigynéco permet aux femmes en situation de handicap d'avoir accès à des soins gynécologiques et à un suivi de leur santé adaptés.

Des sages-femmes libérales, volontaires et formées à appréhender les situations de handicap, interviennent dans les établissements médico-sociaux ou à domicile pour agir sur ces trois volets :

- les soins,
- la vie affective et sexuelle,
- les violences faites aux femmes.

Un déploiement national du dispositif Handigynéco est en cours partout en France (2024).

## **Les centres ressources IntimAgir**

Les centres ressources IntimAgir sont des lieux d'information et d'échanges sur :

- la vie intime, affective, sexuelle
- le soutien à la parentalité des personnes en situation de handicap
- la lutte contre les violences envers les femmes, les enfants et dans le couple.

Ils s'adressent directement aux personnes en situation de handicap mais aussi aux professionnels.

→ Pour accéder à l'annuaire des centres ressources : [www.monparcourshandicap.gouv.fr/intimagir](http://www.monparcourshandicap.gouv.fr/intimagir)

## **L'annuaire Santé.fr des professionnels de santé**

L'annuaire Santé.fr permet d'aider les patients à trouver des lieux de soins adaptés à leurs besoins :

→ Pour s'inscrire sur l'annuaire ou trouver un professionnel de santé : [www.sante.fr/carte-thematique/annuaire-de-laccessibilite-des-cabinets-phase-de-consultation](http://www.sante.fr/carte-thematique/annuaire-de-laccessibilite-des-cabinets-phase-de-consultation)

## **Les SAPPH - Service d'accompagnement à la parentalité des personnes en situation de handicap**

Les SAPPH proposent aux futurs parents et aux parents un accompagnement individualisé, adapté à chaque étape de la parentalité : du projet de grossesse aux 7 ans de l'enfant.

→ Pour en savoir plus : [www.monparcourshandicap.gouv.fr/glossaire/sapph](http://www.monparcourshandicap.gouv.fr/glossaire/sapph)

# Comment utiliser SantéBD et HandiConnect ?

## Quelques points d'attention

### « Si vous vous apprêtez à soigner une personne en situation de handicap

Vous êtes conscients des difficultés, et des enjeux de cette situation mais aussi de la richesse de la relation de soins qui s'y engage.

Les enjeux d'**accès** à la santé, d'**attention** à la singularité et d'**autodétermination** de la personne sont particulièrement indissociables de l'éthique du soin.

Les fiches-conseils HandiConnect.fr sont traversées par ces trois points d'attention.

Pour faciliter la relation de soin, il est souhaitable que la personne que vous recevez et celle qui l'accompagne, ait lu la SantéBD correspondante au soin ou à la consultation prévue. Dans cette bande dessinée, nous attirons l'attention des patients sur l'importance d'exprimer leurs craintes et leurs questionnements. Il y est aussi suggéré de faire valoir leurs attentes et leurs souhaits dans un processus de décision partagée.

**La possibilité de faire participer les personnes concernées à la réflexion et aux échanges que peuvent susciter les soins est un enjeu éthique essentiel. »**

**(Extrait du texte éthique de référence de HandiConnect.fr)**

### Quelques questions que l'on peut poser au patient en fin de consultation :

- A-t-il eu toutes les informations dont il avait besoin ?
- A-t-il pu poser toutes les questions qu'il avait en tête ?
- Adhère-t-il aux décisions qui ont été prises pour sa santé ?





## Inscrivez-vous à la newsletter

Et recevez toutes nos actualités  
(programmation des webinaires, nouvelles productions...)

### CONTACTS

[contact@coactis-sante.fr](mailto:contact@coactis-sante.fr)

#### GRAND EST

[laura.coliatti@coactis-sante.fr](mailto:laura.coliatti@coactis-sante.fr) ; [lucile.ali@coactis-sante.fr](mailto:lucile.ali@coactis-sante.fr)

#### OCCITANIE

[marieaude.lebaron@coactis-sante.fr](mailto:marieaude.lebaron@coactis-sante.fr) (Est) ; [alain.scudellaro@coactis-sante.fr](mailto:alain.scudellaro@coactis-sante.fr) (Ouest)

#### BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

[marie.fricault@ugecam.assurance-maladie.fr](mailto:marie.fricault@ugecam.assurance-maladie.fr)

## Nos partenaires

