

NEWSLETTER NOVEMBRE 2025

Troubles de la déglutition : les comprendre et les prévenir

- 👉 Vous êtes professionnels de santé et vous exercez auprès de patients polyhandicapés ou en situation de handicap moteur ?
- 👉 Vous vous demandez comment prévenir les risques de fausses routes au moment des repas ?

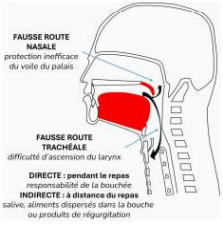
L'association Coactis Santé publie **une nouvelle fiche-conseils**
HandiConnect.fr sur les troubles de la déglutition :

Devenir acteur d'une santé accessible et inclusive
HANDI CONNECT.fr
Bilans, Dénutrition - Nutrition - Déglutition, Vieillesse
Handicap moteur, Polyhandicap
Tous professionnels de santé

N°F12
Troubles de la déglutition
Version : juin 2025

Les troubles de la déglutition engendrent des fausses routes à l'origine de maladies respiratoires, principale cause de mortalité des personnes polyhandicapées. La prévention des fausses routes s'appuie sur un bilan des capacités d'alimentation¹ et une observation pendant les repas (voir fiche HandiConnect.fr F12b | Bilan des capacités d'alimentation : exemple)

1 Différents types de fausses routes



FAUSSE ROUTE NASALE
protection inefficace du voile du palais

FAUSSE ROUTE TRACHÉALE
difficulté d'ascension du larynx

DIRECTE : pendant le repas
INDIRECTE : à distance du repas
responsabilité de la bouche
salive, aliments dispersés dans la bouche ou produits de régurgitation

L'alimentation de la personne polyhandicapée. ROFIDAL T. Editions Érès, 2022, pages 67-74

Suspecter un trouble de la déglutition devant

- Troux pendant ou après le repas (fauxc route trachéale directe, redoutable)
- Stase salivaire
- Hauxc le cruer et reflux alimentaires
- Fatigabilité allongeant le temps de repas
- Infections respiratoires à répétition

Certaines fausses routes sont silencieuses !

www.handiconnect.fr - contact@handiconnect.fr - © Coactis Santé

Troubles de la déglutition • 1

Des conseils utiles et précieux pour :

- **Comprendre les différents types de troubles de la déglutition**
- **Prévenir les risques de fausses routes**

Je découvre la fiche-conseils

Les 3 conditions indispensables pour la mastication

- Motricité latérale de la langue efficiente
- Molaires en opposition
- Muscles masticateurs vigoureux



Les clefs pour un repas serein

- Limiter les flux sensoriels autres que la pesanteur (bruits, lumière, mouvement, douleur)
- Prévoir le temps et le rythme nécessaires au confort et à la sécurité de la personne
- Viser la convivialité pour la personne et non pour l'aidant
- Savoir renouveler la réflexion sur les conditions du repas

Extraits de la fiche-conseil HandiConnect.fr "Troubles de la déglutition"

Bilan des capacités d'alimentation : exemple



Les sujets abordés dans cette deuxième fiche-conseils:

- Pourquoi et quand faire un bilan des capacités d'alimentation ?
- Comment le faire ?
- Quelles conclusions en tirer ?

Je découvre la fiche-conseils

Ces fiches ont été co-construites et validées par le **groupe de travail HandiConnect.fr « Troubles de la déglutition »** dont les membres sont :

- **Madame Irène Benigni** (diététicienne, APEI Douai),
- **Dr Thierry Rofidal** (médecin auprès d'enfants et d'adultes polyhandicapés)
- **Dr Bruno Pollez** (médecin spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation, Groupe Polyhandicap France)

Coordination : **Hélène Frenkiel et Dr Dorothee Montagutelli** (Coactis Santé)



En tant que partenaire du Collectif de lutte contre la dénutrition, l'association Coactis Santé se mobilise du 17 au 23 novembre 2025 pour la Semaine nationale de la dénutrition.



La méthodologie HandiConnect.fr

Les fiches-conseils sont co-construites et validées par des experts pluridisciplinaires coordonnés par l'association Coactis Santé: professionnels de santé, formateurs, patients, experts, experts d'usage au sein d'associations représentatives...



L'association Coactis Santé

Depuis 2010, l'association Coactis Santé agit pour favoriser l'accès à la santé des personnes en situation de handicap. Elle sensibilise et mobilise aux enjeux de l'accès aux soins et développe, en s'appuyant sur l'expertise d'un vaste réseau de partenaires, des solutions gratuites et innovantes au service de la relation patient-aidant-professionnel de santé : [SantéBD](#) et [HandiConnect.fr](#)

💡 Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter : contact@handiconnect.fr

Coactis Santé remercie ses partenaires





© 2025 Coactis Santé
Bureaux | 1 boulevard Pasteur 75015
PARIS
contact@coactis-sante.fr

