



NEWSLETTER JANVIER 2026

## Nouveautés ! Deux nouvelles SantéBD sur la santé mentale



Alors que la santé mentale reste la Grande Cause Nationale en 2026, l'association Coactis Santé publie deux nouvelles bandes dessinées "SantéBD" en FALC pour mieux comprendre la santé mentale et se faire aider.

[Je consulte les SantéBD  
sur la santé mentale](#)

### Le saviez-vous ?

Près d'**une personne sur cinq** est concernée par un trouble psychique en France, mais la stigmatisation et le manque d'information freinent encore trop souvent l'accès aux soins.



## La santé mentale, c'est quoi ?

Cette bande dessinée, rédigée avec la méthode FALC (Facile à Lire et à comprendre), explique de manière pédagogique ce qu'est la santé mentale et réponds aux questions suivantes :

- Qu'est-ce que la santé mentale ?
- Quel est le lien avec la santé physique ?
- Comment prendre soin de sa santé mentale ?
- Quels sont les signes d'une santé mentale qui se détériore ?
- Comment obtenir de l'aide ?

➡ Cette bande dessinée existe en 4 personnages : femme, homme, femme en fauteuil et homme en fauteuil.

[Je consulte la SantéBD](#)



## La santé mentale : je peux me faire aider.

Cette nouvelle bande dessinée en FALC et illustrée avec des dessins rassurants répond aux questions suivantes :

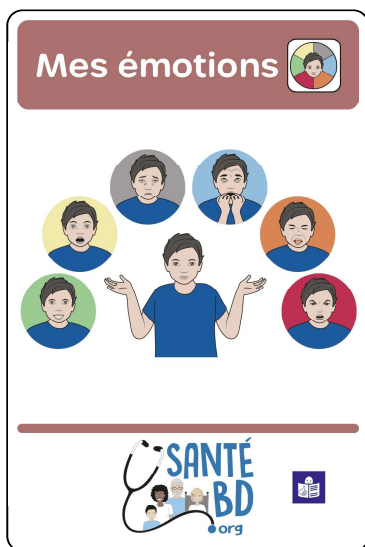
- ◆ Comment reconnaître que l'on a besoin d'aide ?
- ◆ À qui peut-on s'adresser ?
- ◆ Quels sont les lieux et dispositifs de soin ?
- ◆ Que faire en cas d'urgence ?
- ◆ Est-il possible de vivre normalement avec un trouble psychique ?

➡ Cette bande dessinée existe en 4 personnages : femme, homme, femme en fauteuil et homme en fauteuil.

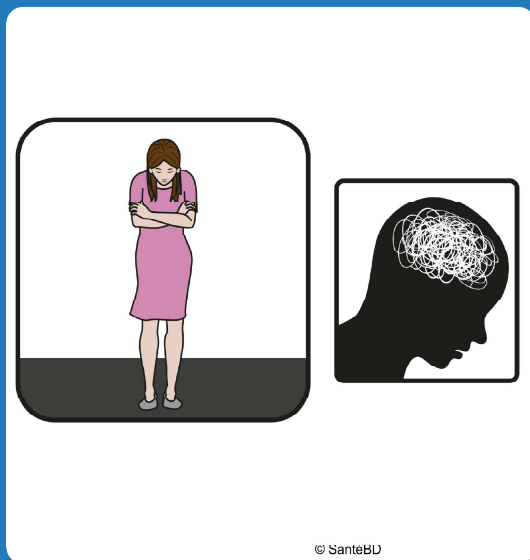
[Je consulte la SantéBD](#)

Ces bandes dessinées ont été construites par Coactis Santé avec un groupe d'experts de la santé mentale. Elles ont été relues et validées par le bureau FALC de l'ESAT de Castelnau-Le-Lez. Elles ont bénéficié de la relecture de [Psycom](#), organisme public d'information sur la santé mentale. Ces travaux ont été réalisés grâce au soutien du Régime Local d'Assurance Maladie Alsace-Moselle.

## Découvrez toutes les autres SantéBD en lien avec la santé mentale :



Je découvre les SantéBD



## Découvrez la banque d'images SantéBD

La banque d'images SantéBD met à disposition

**20 000 dessins** pour permettre de créer ses propres ressources de communication en santé.

Vous y retrouvez tous les dessins des bandes dessinées sur la santé mentale.

Je découvre la  
Banque d'images

### Mais au fait, SantéBD c'est quoi ?

SantéBD, ce sont des ressources pour **comprendre plus facilement la santé**.

On y trouve en libre accès sur [santebd.org](http://santebd.org) des bandes dessinées en langage "Facile À Lire et à Comprendre" (Méthode FALC), des vidéos, des posters et une banque d'images sur la santé.

Ces bandes dessinées personnalisables sont accessibles à tous (enfants, adultes, personnes âgées) et sont particulièrement utiles pour les personnes avec des difficultés de compréhension ou d'expression.

### Et à quoi ça sert ?

Avec SantéBD, les patients sont mieux informés, peuvent préparer leurs rendez-vous à l'avance et mieux participer aux décisions de santé qui les concernent.



### L'association Coactis Santé :

Depuis 2010, l'association Coactis Santé agit pour **favoriser l'accès à la santé des personnes en situation de handicap**. Elle sensibilise et mobilise aux enjeux de l'accès aux soins et développe, en s'appuyant sur l'expertise d'un vaste réseau de partenaires, **des solutions gratuites et innovantes** au service de la relation patient-aidant-professionnel de santé : [SantéBD](http://SantéBD) et [HandiConnect.fr](http://HandiConnect.fr)

**Coactis Santé remercie ses partenaires**



ARS Bourgogne-Franche-Comté  
ARS Corse / ARS Grand Est  
ARS Hauts-de-France / ARS Normandie  
ARS Nouvelle-Aquitaine / ARS Occitanie



[Se désinscrire](#)

© 2026 Coactis Santé  
Bureaux | 1, boulevard Pasteur 75015 PARIS  
[contact@coactis-sante.fr](mailto:contact@coactis-sante.fr)