



NEWSLETTER MAI 2026

LE DIABÈTE, ON EN PARLE SIMPLEMENT

Comprendre et vivre avec un diabète

Le diabète concerne des millions de personnes en France.

À l'occasion de la **Semaine nationale de prévention du diabète de type 2**, SantéBD s'engage aux côtés des patients et de leurs proches. En partenariat avec la Fédération Française des Diabétiques, SantéBD propose des bandes dessinées pour mieux comprendre ce qu'est le diabète et prendre soin de soi. En langage "Facile à Lire et à Comprendre" et avec des dessins clairs, ces BD s'adressent aussi bien aux enfants qu'aux adultes.

[Je consulte les SantéBD](#)



"Le diabète, c'est quoi ?"

Trop de sucre dans le sang, insuline, glycémie... Ces mots peuvent faire peur.

La SantéBD "Le diabète, c'est quoi ?" explique simplement ce qui se passe dans le corps quand je mange. Pourquoi je peux avoir trop de sucre dans le sang, la différence entre le diabète de type 1 et de type 2 et comment savoir si on est diabétique...

[Je consulte la SantéBD](#)

Le diabète



Restez en bonne santé
avec un diabète de type 2



Nouveau

"Restez en bonne santé avec un diabète de type 2"

Vivre avec un diabète de type 2, ça s'apprend ! Faire attention à sa santé permet d'éviter les complications.

Cette nouvelle SantéBD accompagne les patients pas à pas pour rester en bonne santé : alimentation, activité physique, suivi médical et traitement.

[Je consulte la SantéBD](#)

Ces SantéBD sont disponibles avec 4 personnages au choix :

Chacun peut choisir le personnage qui lui ressemble !



Femme



Homme



Femme âgée



Homme âgé

➔ **Bientôt disponible ;**
SantéBD "Je surveille ma glycémie"



Des bandes dessinées construites avec des experts

Pour expliquer facilement le diabète, l'association Coactis Santé a co-construit ces bandes dessinées avec la Fédération Française des Diabétiques et

“

À la Fédération française des diabétiques, nous savons que bien comprendre le diabète est essentiel pour mieux vivre avec la maladie au quotidien. Pourtant, les informations médicales sont souvent complexes pour une partie de nos publics. Les outils en Facile à Lire et à Comprendre (FALC), développés en collaboration avec les experts de Santé BD, permettent aux personnes vivant avec un diabète de mieux comprendre leur traitement, les gestes de prévention et le suivi de leur santé. Ces supports renforcent l'autonomie, facilitent les échanges avec les professionnels de santé et contribuent à une meilleure prise en charge.”

”



Audrey Namur

Responsable stratégie réseau Prévention · Accompagnement
Fédération Française des Diabétiques

Découvrez d'autres SantéBD :

Mieux manger 

pour prendre soin de ma santé



 

Bien bouger 

pour prendre soin de ma santé



 

Mon docteur 



 

Je découvre les SantéBD

📣 Mais au fait, SantéBD c'est quoi ?

SantéBD, ce sont des ressources pour **comprendre plus facilement la santé**. On y trouve en libre accès sur santebd.org des bandes dessinées en langage "Facile À Lire et à Comprendre" (Méthode FALC), des vidéos, des posters et une banque d'images sur la santé.

Ces bandes dessinées personnalisables sont accessibles à tous (enfants, adultes, personnes âgées) et sont particulièrement utiles pour les personnes avec des difficultés de compréhension ou d'expression.

📌 Et à quoi ça sert ?

Avec SantéBD, les patients sont mieux informés, peuvent préparer leurs rendez-vous à l'avance et mieux participer aux décisions de santé qui les concernent.



L'association Coactis Santé :

Depuis 2010, l'association Coactis Santé agit pour **favoriser l'accès à la santé des personnes en situation de handicap**. Elle sensibilise et mobilise aux enjeux de l'accès aux soins et développe, en s'appuyant sur l'expertise d'un vaste réseau de partenaires, **des solutions gratuites et innovantes** au service de la relation patient-aidant-professionnel de santé : SantéBD et HandiConnect.fr

Coactis Santé remercie ses partenaires





[Se désinscrire](#)

© 2026 Coactis Santé
Bureaux | 1, boulevard Pasteur 75015 PARIS
contact@coactis-sante.fr